



## የኮሮና ቫይረስ መከላከያ ክትባት መረጃ

### COVID-19 ክትባት ለጥንቃቄ

#### ትኩረት ሊሰጠው የሚገባ በጣም አስፈላጊ የሆነው

- የኮሮና ክትባት በነፃ ይሰጥዎታል። ከዝግጅት እና ከድህረ ክትባት ሥራ ጋር በድምሩ አንድ ሰዓት ያህል ይወስዳሉ.
- በበርካታ ሳምንታት ውስጥ ሁለት ክትባቶች ይደርገዎታል። የኮሮና ቫይረስን የመከላከል አቅም ማግኘት የሚቻለው ሁለተኛ ክትባት ከደረሰችሁ በአንድ ሳምንት ጊዜ ውስጥ ነው።
- ክትባት የሚሰጥበት ቀን ይነገራችኋል።
- በስልክም ሆነ በክትባት ማዕከሎች ውስጥ ቀጠሮመያዝ አዲቻልም።
- ለአደጋተጋለጭ ለሆኑ እንዲሁም ለአረጋውያን እና ለሕክምና ሠራተኞች ቅድሚያ ይሰጣል።
- ከኮሮና ቫይረስ ክትባት በኋላ ማንኛውም የጎንዮሽ ጉዳት ሊኖርዎት የሚገባ ከሆነ እባክዎ የክትባት ማዕከሉን ወይም የቤተሰብዎን ባለሙያ ያነጋግሩ።

#### የ COVID-19 ክትባት ዓላማ

የማንኛውም ክትባት ዓላማ በበሽታው የሚለከፉትን ሰዎች ከአንድ የተወሰነ በሽታ መጠበቅ ነው። የኮሮና ቫይረስ ክትባት ዓላማ COVID-19 ካለ ኢንፌክሽን ለመከላከል ነው, እና, በሽታውን ማግኘት ካለብዎት ከባድ መዘዞች ይጠብቁዎታል.

በክትባት ምክንያት በሰውነት ውስጥ መከላከያዎች ይዳብራሉ። ፀረ እንግዳ አካላት ይባላሉ። እነዚህ ፀረ እንግዳ አካላት የበሽታውን መንስኤ ዎች ለይተው ለማወቅና በሽታ ተከላካይ ሕዋሳት ኢንፌክሽኑን እንዲያሸንፍ የመገፋፋት ችሎታ አላቸው። በመሆኑም ክትባት የተደረገላቸው ሰዎች ኢንፌክሽን በሚከሰትበት ጊዜ ወደ ሰውነት ዘልቆ የገባውን የኮሮና ቫይረስ ወዲያውኑ ሊዋጉ ይችላሉ። በዚህም ምክንያት እነዚህ ግለሰቦች አይታመሙም ወይም ከኮቪድ-19 በጠና አይታመሙም።

#### ክትባት ማግኘት ያለብህ ለምንድን ነው?

ክትባት ማግኘት አይጠበቅብዎትም፤ የክትባት አዋጅ የለም። ይህ ማለት ክትባት ለመውሰድ ወይም ለመውሰድ መወሰን ሙሉ በሙሉ የአንተ ነው ማለት ነው። ይሁን እንጂ የኮሮና ቫይረስ ክትባት ማግኘት ያለብህ በርካታ ምክንያቶች አሉ። መርፌው እርስዎንም ሆነ ሌሎችን ከ COVID-19 ኢንፌክሽን ይከላከላል. የኮቪድ-19 በሽታዎች ቁጥር መቀነሱ በተቻለ መጠን ብዙ ሰዎች ክትባት ስለሚያገኙ ነው፤ ይህ ደግሞ ወረርሽኙን ለማሸነፍ ያስችላል። ለክትባቱ ምንም ነገር መክፈል አያስፈልገህም ።



## የክትባት ቅድም ተከተል – መቼ ክትባት ይወሰድ?

በአሁኑ ወቅት የክትባት መጠኑ ውስን በመሆኑ፣ ማን ክትባት ሊወሰድበት እንደሚችል ምደባዎች ተግባራዊ ተደርገዋል። ክትባቱን በአስቸኳይ የሚያስፈልጋቸው ሰዎች በመጀመሪያ ክትባት ይወሰድላቸዋል። ይህም በዕድሜ የገፉ (ከ60 ዓመት በላይ የሆናቸው)፣ የታመሙትን እና እንክብካቤ የሚያስፈልጋቸውን ሰዎች የሚንከባከቡ፣ የሚደግፉና የሚያክሙ ግለሰቦችን፣ የነርስ እንክብካቤ የሚያስፈልጋቸውን ነፍሰ ጡር ሴቶችና ግለሰቦች እንዲሁም ቅድመ ሁኔታ ያለባቸውን ግለሰቦች ያጠቃልላል።

4 የክትባት ቡድኖች (ከ1 እስከ 4) አሉ። የነበራችሁን ቡድን ለመወሰን ጠረጴዛውን ተጠቀሙ፡-

Vaccination ቡድን 1 በፍተኛ ቅድሚያ የሚሰጡ ዋቸው	Vaccination ቡድን 2 ከፍተኛ ቅድሚያ የሚሰጡ ዋቸው	Vaccination ቡድን 3 ከፍ ያለ ቅድሚያ የሚሰጡ ዋቸው	Vaccination ቡድን 4
አረጋውያን ከ80 ዓመት በላይ	አረጋውያን ከ70 ዓመት በላይ	ግለሰቦች ከ60 ዓመት በላይ	ከ60 ዓመት በታች የሆኑ ጤነኛ ግለሰቦች
የጡረታ ና መጡሪያ ተቋማት ነዋሪዎች	የአእምሮ ሕመም፣ የነርቭ በሽታ፣ የአእምሮ ሕመም፣ ከባድ የሥነ አእምሮ በሽታዎች የሚሠቃዩ ሕመምተኞች	ግለሰቦች ከ60 ዓመት በላይ	
የነርስ ሰራተኞች፣ በከፊል-ታካሚ እና ከታካሚ ውጭ በህክምና ላይ የሚሰሩ	የካንሰር እና የሳንባ ህመማት፣ የሰውነት ክብደት ማውጫ ያላቸው ግለሰቦች 40 >	ቅድመ ህመሞች (የልብ ህመም፣ የስኳር በሽታ ወዘተ) ያለባቸው ግለሰቦች	
ለከፍተኛ ተጋላጭነት የተጋለጡ የህክምና ተቋማት ሰራተኞች	በከባድ የስኳር በሽታ ወይም ሥር በሰደደ ጉቦት/ኩላሊት በሽታ የሚሰቃዩ ህመማት	በህክምና ተቋማት ውስጥ የሚሰሩ ሰራተኞች ለአደጋ ተጋላጭ ነታቸው ዝቅተኛ ነው	
ለከፍተኛ አደጋ የተጋለጡ ግለሰቦችን የሚንከባከቡ የህክምና ሰራተኞች	የአካል ክፍል ንቅለ ተከላ ታካሚዎች ፖስት	ለመንግስት ተቋማት የሚሰሩ ተያያዥ የቦታ ቦታዎች ላይ የሚገኙ ግለሰቦች	
	ከእርጉዝ ሴቶች ጋር የቅርብ ግንኙነት ያላቸው ሰዎች እና እንክብካቤ የሚያስፈልጋቸው አንዳንድ ግለሰቦች	በምግብ የቸርቻሮ ዘርፍ የሚሰሩ ግለሰቦች	
	የስደተኞች ወይም ቤት የሌላቸው የመኖሪያ ቤቶች ሠራተኞችና ነዋሪዎች	በክትባት ቡድን ያልተሸፈኑ የህፃናትና የጎረምሶች አገልግሎት ማዕከላትና ትምህርት ቤት ሰራተኞች	
	የሕፃናት እንክብካቤ ተቋማት፣ የዕለት ተዕለት እንክብካቤ ተቋማት እና በአንደኛ ደረጃ፣ በልዩ ወይም በእድገት ትምህርት ቤቶች ውስጥ ያሉ ሠራተኞች	በሥራና በኑሮ ሁኔታቸው ምክንያት ለኢንፌክሽን የመጋለጥ ዕድላቸው በከፍተኛ ሁኔታ የጨመረ ግለሰቦች	
	የአእምሮ ሕመምተኞችን የሚያገለግሉ የነርስ ሠራተኞች		
	ከታካሚዎች ጋር አዘውትረው የሚገናኙ ሐኪሞች እና ሌሎች ሰራተኞች፣ የደምና የፕላዝማ ልገሳ አገልግሎት፣ ለመጋለጥ ከፍተኛ ተጋላጭ የሆኑ የጤና ማዕከል ሰራተኞች		
	ለኢንፌክሽን በፍተኛ አደጋ የተጋለጡ ፖሊሶችና ሕግ አስከባሪዎች		
	በህዝብ ጤና አጠባበቅ የሚሰሩ ግለሰቦች		

ምንጭ - <https://corona.rlp.de/de/impfen>



## ክትባት ማግኘት የምትችለው የት ነው?

በዚህ ጊዜ ክትባቱን ለየት ባለ መንገድ በተመደቡ የክትባት ማዕከሎች ማግኘት ትችላለህ ። የስደተኞች መኖሪያ ተቋማት እና የመንከባከቢያ ተቋማት በቦታው ላይ ክትባቱን የሚያስተዳድሩ ተንቀሳቃሽ ቡድኖች ይጎበኛሉ። በሁለተኛው ደረጃ ደግሞ በዶክተሮች መሥሪያ ቤቶች ክትባት ለመስጠት ታቅዷል።

## የቀጠሮ ፕሮግራም ማውጣት።

በአሁኑ ጊዜ ለስደተኞች መኖሪያ ቤት ውስጥ እየኖርክ ወይም እየሠራህ ከሆነ የሕክምና ሠራተኞቹ ክትባት ለመስጠት ወደ መኖሪያ ክፍሉ ይጎበኛሉ ። በዚህ ጊዜ በክትባት ማዕከል ቀጠሮ መስጠት አያስፈልገዎትም። እባክዎ ይህን መረጃ በእርስዎ መኖሪያ ቤት ያግኙ።

አለበለዚያ ማለትም በራስህ መኖሪያ ቤት የምትኖር ከሆነ የክትባት ቀጠሮ የሚገኝበት ቦታና ቀጠሮ የምታገኝበት መንገድ የተመዘኛው በምትኖርበት የፌዴራል ግዛት ላይ ነው። በአንዳንድ የጀርመን ግዛቶች የመጋባዥ ደብዳቤ በደብዳቤ ትደርሳላችሁ፤ አሊያም አሠሪዎቻችሁ ይነዛችኋል። የመጋባዥ ደብዳቤ ደርሶህ ከሆነ በኢንተርኔት ወይም በስልክ ለክትባት ቀጠሮ መስጠት ትችላለህ። ሌሎች የጀርመን ሀገራት በኢንተርኔት እና በመገናኛ ብዙሃን መቼ ክትባት ሊወሰድ እንደሚችል ያስተምራሉ።

በአብዛኛው የጀርመን ሀገራት የኢንተርኔት ፖርታልን በመጠቀም ቀጠሮ ማድረግ ትችላላችሁ።  
<https://www.impfterminservice.de/impftermine> ወይም በስልክ 116 117 በመደወል ቀጠሮ መመደብ ትችላላችሁ።

ቀጠሮ ስለመስጠት ዝርዝር መረጃ ለማግኘት እባክዎ የፌዴራልዎን ቦታ ይመልከቱ

እባክዎ ቀጠሮ እስክትሰጡ ድረስ ወደ ክትባት ማእከል አትነዱ።  
ክትባት ማግኘት የምትችለው የተረጋገጠ ቀጠሮ ካለህ ብቻ ነው!

## ክትባት መውሰድ የሌላባችው ;

- እድሜያቸው ከ16 ዓመት በታች ከሆነ፤
- እርጉዝ ነሽ (ለምሳሌ ለኢንፌክሽን ተጋለጧል ከሆናችሁ የኮሮና ቫይረስ ክትባት የሚያስከትለውን አደጋወይም ጥቅም ለማወቅ ከሐኪም ጋር ይነጋገሩ)
- ትኩሳት ካለብሽ ወይም
- ከክትባቱ ንጥረ ነገሮች ውስጥ ከአንዱ አለርጂ ካለብህ።

ለመከላከያ ክትባት የሚያስፈልጉ ሰነዶች ለክትባቱ መታወቂያ ሰነድ ማምጣት አለብዎት። ለምሳሌ የግል መታወቂያ ካርድ ወይም ፓስፖርት። ህንፃዎቹ ለስደተኞች መኖሪያ ቤቶች እና ለነርሲንግ ተቋማት ነዋሪዎች የምስክር ወረቀት ያቀርባሉ። በሙያቸው ምክንያት ክትባት ለማግኘት ብቁ የሆኑ ግለሰቦች ከአሠሪያቸው የምስክር ወረቀት ያስፈልጋቸዋል። በተጨማሪም እባክዎ የቀጠሮ ማረጋገጫዎን ወደ ክትባት ማዕከሉ ሲመጡ የክትባት, ፓስፖርትዎ እና የጤና ኢንሹራንስ ካርድዎን ይያዙ።



## የክትባቱ አሰራር

በመጀመሪያ የህክምና ሰራተኞች የግል መረጃዎን ያገኛሉ። ከዚህ በኋላ አንድ ሐኪም ስለ ክትባቱ ዝርዝር መረጃ ይሰጥዎታል እና ይመክርዎታል። እንደታመመክ ወይም እርጉዝ ከሆንክ አለርጂ እንዳለብህ ወይም ቀደም ሲል ክትባት እንዳልሰጠህ ወይም ባለፉት 2 ሳምንታት ውስጥ ሌላ ክትባት እንዳገኘህ ለሐኪሙ ንገረው ።

ክትባት ማግኘት የምትችለው ክትባቱን በግልጽ ከተስማማህና ምንም ዓይነት የጤና እክል ካልተነሳብህ ብቻ ነው ። ክትባት እንዲደረግልህ የጠየቅከውን ነገር የምታረጋግጥበት ስምምነት ቅጽ ላይ ፊርማህን እስክታስቀምጥ ድረስ ክትባት አይደረግልህም። ክትባቱ እንደ ሌሎች የውሂብ ማቆያዎች ተመሳሳይ በሆነ መልኩ ይቀጥላል- እንደ ደንብ፣ መርፌ ወደ ላይኛው ክንድ ይሰጣል። ከዚያ ምልክታ ክፍል ውስጥ እስከ 30 ደቂቃ ድረስ ትቆያለህ። ይህም ወደ ቤትህ ከመመለስህ በፊት ጥሩ ሥራ እየሠራህ እንዳለህ ያረጋግጣል ።

**ክትባቱ ውጤታማ እንዲሆን ሁለት መርፌዎች መቀበል አለብዎትበመጀመሪያውና በሁለተኛው ክትባት መካከል በርካታ ሳምንታት ማለፍ ይኖርባቸዋል ። ክትባቱ እስከዚያ ጊዜ ድረስ ሙሉ በሙሉ ውጤታማ አይደለም ። የሁለተኛው ክትባት ሂደት ከመጀመሪያው ክትባት ጋር ተመሳሳይ ነው።** አሁንም በአንዳንድ ሁኔታዎች ሻይረሱን ሊያሰራጩ ይችላልእንዲሁም ሌሎች ሰዎችን ይበክልበመሆኑም ሁለተኛው ክትባት ከወሰደ በኋላም እንኳ የንጽህና ደንቦችን ማክበርህን መቀጠልህ አስፈላጊ ነው። በሌላ አባባል ጭምብል አድርግ፣ እጆችህን አዘውትረህ መታጠብና ማህበራዊ ርቀቶች አሉ።

## ለክትባት እና ለጎንዮሽ ጉዳዮች ምላሾች

አብዛኞቹ ሰዎች ክትባቱን በደንብ ይታገሃሉ ። ይሁን እንጂ አንዳንድ ግለሰቦች ክትባቱን ከተከተሉ በኋላ እንደ እብጠት፣ የቆዳ ቀይነት ወይም ሕመም፣ ትኩሳት፣ ድካም፣ ጭንቀት ወይም የሰውነት ሕመም፣ ተቅማጥ ወይም ማስመለስ ያሉ ጥቃቅን ችግሮች ሊፈጠሩባቸው ይችላሉ።

ይሁን እንጂ እነዚህ ምላሾች ክትባቱ እየሠራ እንዳለ የሚጠቁሙ አዎንታዊ ምልክቶች ናቸው ። አብዛኛውን ጊዜ ክትባቱ ከተከለከለ በኋላ በሁለት ቀናት ውስጥ የሚነሱ ሲሆን ከአንድ ወይም ከሁለት ቀን በላይ የሚቆዩት ደግሞ እምብዛም አይደሉም።

እስከ ዛሬ ድረስ ከባድና ለሕይወት አስጊ የሆኑ የጎንዮሽ ጉዳዮች እምብዛም አይታዩም። ይሁን እንጂ ከክትባትህ በኋላ ዘላቂ ሕመም ወይም ከባድ የጎንዮሽ ጉዳት ካጋጠምክ ወዲያውኑ ሐኪም ስልክ ደውለው።

## ተጨማሪ መረጃ

ስለ ክትባት ጥያቄዎች ካሉዎት, የጀርመን ፌደራል ጤና ጥበቃ መምሪያ ማእከላዊ የክትባት ሆትላይን ያማክሩ 116 117

ከኮሮና ሻይረስ እና ከኮሮና ሻይረስ ክትባት ጋር በተያያዘ በተደጋጋሚ ለሚነሱ ጥያቄዎች አጠቃላይ መረጃ እና መልሶች በሚከተሉት ድረ ገጾች ላይ ማግኘት ይቻላል:-

- [Bundesministerium für Gesundheit: Informationen zum Impfen](#)
- [Integrationsbeauftragte der Bundesregierung: Informationen zum Coronavirus in unterschiedlichen Sprachen](#)
- [Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit Vektorimpfstoffen](#)
- [Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit mRNA-Impfstoffen](#)