



JOHANNITER

Informații despre vaccinarea contra COVID-19

Vaccinarea contra COVID-19

Esențialul pe scurt:

- Vaccinarea contra coronavirusului este gratuită. Ea durează aproximativ o oră (inclusiv pregătirea și supravegherea medicală după vaccin).
- Veți primi două doze de vaccin la distanță de câteva săptămâni. Imunitatea contra coronavirusului se instalează la o săptămână după a doua doză.
- Veți fi informat(ă) când vă vine rândul la vaccin.
- Dacă nu v-a venit rândul, nu vă puteți programa singur(ă) nici telefonic, nici la fața locului la centrele de vaccinare.
- Primii vaccinați sunt oamenii din categoriile cu grad ridicat de risc, precum și personalul medical și de îngrijire.
- Dacă aveți reacții adverse după vaccinare, adresați-vă centrului de vaccinare sau medicului dv. de familie.

Scopul vaccinării contra COVID-19

Scopul unui vaccin este protecția contra unei anumite boli. Vaccinul contra coronavirusului protejează contra îmbolnăvirii de COVID-19 sau împiedică, în caz că totuși vă îmbolnăviți, o evoluție gravă a bolii.

Cu ajutorul vaccinului, corpul produce anticorpi. Aceștia pot recunoaște virusul și stimulează sistemul imunitar să-l distrugă. Dacă o persoană vaccinată se infectează cu coronavirus, sistemul ei imunitar atacă imediat virusul. În acest fel, persoanele vaccinate nu se îmbolnăvesc deloc de COVID-19 sau fac forme ușoare ale bolii.

De ce e bine să vă vaccinați?

Vaccinarea nu este obligatorie, deci nimeni nu vă va obliga să vă vaccinați. Cu alte cuvinte, dv. decideți dacă vă vaccinați sau nu. Există însă mai multe argumente în favoarea vaccinării.

Vaccinul vă protejează pe atât pe dv., cât și pe toți oamenii cu care intrați în contact. Numărul bolnavilor de COVID-19 poate fi redus numai dacă foarte mulți oameni se vaccinează. Doar prin vaccinarea putem ieși din pandemie.

Pentru vaccin nu trebuie să plătiți nimic.



Ordinea la vaccinare – Cine se vaccinează când?

Dat fiind că încă nu există suficiente doze de vaccin, a fost stabilită o ordine de prioritați. La început sunt vaccinați acei oameni care au urgent nevoie de protecție. Aceștia sunt: persoanele în vârstă de peste 60 de ani, personalul medical și de îngrijire, persoanele care îngrijesc acasă bolnavi sau handicapați, persoanele care au contact direct cu gravidele sau cu oameni care necesită îngrijiri medicale, precum și persoanele cu boli cronice.

Pentru vaccinare s-au stabilit 4 grupe de prioritați (de la 1 la 4). Din tabelul alăturat puteți afla în ce grupă sunteți.

Grupa de vaccinare 1 Prioritate maximă	Grupa de vaccinare 2 Prioritate foarte ridicată	Grupa de vaccinare 3 Prioritate ridicată	Grupa de vaccinare 4
Persoane peste 80 de ani	Persoane peste 70 de ani	Persoane peste 60 de ani	Persoane sănătoase sub 60 de ani
Rezidenții căminelor de bătrâni și ai centrelor de îngrijiri medicale	Persoane cu demență, cu handicap psihic, cu boli neuro-musculare, cu boli psihice grave	Persoane cu boli preexistente (boli de inimă, diabet etc.)	
Personalul din centrele de îngrijire permanentă sau de zi și personalul de îngrijire la domiciliu	Bolnavii de cancer, de boli pulmonare, persoanele cu indice de masă corporală (Body-Mass) peste 40	Personalul din instituții medicale cu risc scăzut de expunere	
Personalul din instituții medicale cu risc ridicat de expunere	Bolnavii grav de diabet sau oameni cu boli cronice de ficat sau rinichi	Persoane cu poziții importante în instituțiile de stat	
Personalul medical care îngrijește persoane cu risc ridicat	Pacienții post-transplant	Persoane cu poziții importante în întreprinderi și în infrastructurile critice	
	Maxim 2 persoane de contact ale gravidelor și ale anumitor grupe de pacienți care necesită îngrijire	Angajați în comerțul cu produse alimentare	
	Personalul și rezidenții din centrele pentru refugiați și pentru oamenii fără adăpost	Personalul din centrele pentru copii și tineri, respectiv din școli, care nu a fost vaccinat deja în grupa 2	
	Personalul din creșe, grădinițe, din centrele de zi pentru copii, din școlile primare și ajutoare	Persoane care muncesc sau trăiesc în condiții impropii	
	Îngrijitorii persoanelor cu handicap psihic		
	Medicii și personalul medical care intră în contact direct cu pacienții, personalul din centrele de donare de sânge și de plasmă, terapeuții cu risc ridicat de infectare		
	Forțele de ordine publică cu risc ridicat de infectare		
	Angajații serviciilor de sănătate publică		

Sursa: <https://corona.rlp.de/de/impfen>



Unde se face vaccinarea

În prezent vă puteți vaccina în centre speciale. În adăposturile pentru refugiați și în centrele de îngrijire vin echipe mobile care vaccinează la fața locului. Mai târziu, **în faza a doua, vaccinarea va fi posibilă și în cabinetele medicale.**

Programarea

Dacă locuiți sau lucrați într-un centru pentru solicitanți de azil, va sosi la dv. personalul medical pentru a vă vaccina. Nu aveți nevoie de nicio programare la centrele de vaccinare. Informați-vă în căminul dv.!

Dacă nu locuiți în cămin, ci aveți o locuință, programarea la vaccin diferă de la un land la altul. În unele landuri veți primi o invitație prin poștă sau veți fi informat(ă) de angajatorul dv. După ce primiți invitația, vă puteți programa telefonic sau online. Alte landuri anunță pe internet sau în presă ce grupă are dreptul să fie vaccinată și când.

Programarea se face în cele mai multe landuri pe portalul:

<https://www.impfterminservice.de/impftermine> sau telefonic la numărul 116 117.

Informații exacte în legătură cu programarea găsiți pe paginile web ale landului dv.

**Atenție! Mergeți la centrele de vaccinare numai dacă aveți programare!
Doar dacă aveți programare puteți fi vaccinat(ă)!**

Vaccinarea nu e posibilă

- Dacă aveți mai puțin de 16 ani,
- Dacă sunteți gravidă. În caz că aveți un risc ridicat de infectare (de exemplu din cauza profesiei dv.), discutați cu medicul dv. despre avantajele și riscurile vaccinării.
- Dacă aveți febră sau
- Dacă sunteți alergic(ă) la o substanță din componența vaccinului.

Documente necesare pentru vaccinare

Pentru vaccinare vă trebuie un document de identitate, de exemplu cartea de identitate sau pașaportul. În centrele de refugiați și în centrele de îngrijire, personalul se ocupă de aceste documente. Persoanele care se vaccinează din cauza profesiei lor au nevoie de o adeverință din partea angajatorului.

Cînd mergeți la vaccinare luați neapărat la dv. **confirmarea programării și – dacă aveți – carnetul de vaccinări și cardul de sănătate.**



Cum decurge vaccinarea

La început, personalul medical notează datele dv. personale. Apoi veți purta o discuție cu un medic, care vă va da informații amănunțite despre vaccin.

Spuneți-i medicului dacă vă simțiți cumva bolnav(ă), dacă sunteți gravidă, dacă aveți alergii, dacă ați avut în trecut probleme după vreun vaccin sau dacă ați făcut în ultimele două săptămâni alt vaccin.

Veți fi vaccinat(ă) numai dacă vă exprimați acordul și dacă nu prezentați niciun risc de complicații. Vaccinarea se face numai după ce semnați formularul de accept, prin care confirmați dorința dv. de a vă vaccina.

Vaccinarea decurge la fel ca și alte vaccinuri. Vaccinul se injectează în partea superioară a brațului. Apoi **veți rămâne sub supraveghere până la 30 de minute într-o încăpere alăturată**. Dacă nu aveți nicio reacție adversă și vă simțiți bine, puteți pleca acasă.

Pentru ca vaccinul să vă protejeze, aveți nevoie de două doze. A doua doză (rapelul) se face după mai multe săptămâni. Abia după a doua doză sunteți imunizat(ă). Administrarea celei de-a doua doze se face la fel ca și prima vaccinare.

Chiar dacă dv. personal sunteți protejat(ă) după a doua doză de vaccin, **este posibil să transmiteți virusul oamenilor cu care intrați în contact. Din acest motiv este important să respectați regulile de igienă chiar și după ce v-ați vaccinat**: purtați așadar mai departe masca, spălați-vă regulat pe mâini și mențineți distanța față de cei din jur.

Reacții adverse la vaccin

Majoritatea oamenilor nu au niciun fel de probleme după vaccin. Unii oameni prezintă însă reacții adverse ușoare ca de exemplu o umflătură, înroșire sau dureri la locul înțepăturii, febră, oboseală, dureri de cap sau dureri ale membrelor, diaree sau vărsături.

Aceste reacții sunt un semn bun: ele arată că vaccinul funcționează. Reacțiile apar de cele mai multe ori în primele două zile după administrarea vaccinului și durează de obicei nu mai mult de una sau două zile.

Până acum nu au apărut decât foarte rar reacții adverse grave sau foarte grave. În caz că aveți după vaccinare dureri de durată sau reacții grave, anunțați de urgență un medic.

Informații suplimentare

Pentru întrebări în legătură cu vaccinarea contactați **linia telefonică a Ministerului Federal al Sănătății 116 117**.

Informații generale și răspunsuri la cele mai frecvente întrebări legate de coronavirus și de vaccinurile anti-COVID-19 se găsesc pe următoarele pagini web:

[Bundesministerium für Gesundheit: Informationen zum Impfen](#)

[Integrationsbeauftragte der Bundesregierung: Informationen zum Coronavirus in unterschiedlichen Sprachen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit Vektorimpfstoffen](#)

[Robert Koch-Institut: Infoblatt zur Corona Impfung mit mRNA-Impfstoffen](#)